

A man and a woman are captured in mid-air, jumping over a small stream in a lush, green park. The man is on the left, wearing a light blue hoodie and shorts, with his arms raised in a celebratory gesture. The woman is on the right, wearing a light blue hoodie and leggings, also with her arms raised. The background is filled with dense green trees and foliage, suggesting a natural outdoor setting. The overall mood is energetic and positive.

Samen met een
sportcoach aan
jouw doelen
werken!

Jongeren in Beweging



sociaal werk
de kop

Ben je tussen de 16 en 27 jaar, heb je geen werk of opleiding en wil je dit graag anders zien? Dan is het programma Jongeren in Beweging misschien iets voor jou!

Met het programma Jongeren in Beweging helpen we je met sporten in de goede richting. Samen met een sportcoach werk je aan je eigen doelen, die we samen vooraf vaststellen. Door te sporten laten we je succes ervaren, werk je aan zelfvertrouwen en ga je bezig met persoonlijke ontwikkeling. Kortom, dingen die je goed kunt gebruiken om verder te komen in het dagelijks leven!

Programma

Het programma bestaat uit 12 weken, waarbij je 2 keer per week gaat sporten in de sportschool. Na 12 weken kijken hoe jij verder kunt en wat je hierin nog nodig hebt.

Met wie?

Het programma is een samenwerking tussen jou, de sportcoach, de buurtwerker sport en je hulpverlener/begeleider.

Rond je het programma succesvol af? Dan krijg je een jaarabonnement bij een sportvereniging naar keuze.

Meedoen?

Meld je aan bij Karin Rijkelijkhuizen via (0521) 745 080 of k.rijkelijkhuizen@sociaalwerkdekop.nl. Met een intakegesprek kijken we of je in aanmerking komt voor het programma.

Deelnemen is gratis

Wel hebben we je inzet en interesse in sport en bewegen nodig om jouw programma tot een succes te maken!

Sociaal Werk De Kop

Stationsplein 10
8331 GM Steenwijk
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0521) 745 080

www.sociaalwerkdekop.nl
info@sociaalwerkdekop.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.